

COVID-19 KORONAVİRÜS'TEN NASIL KORUNURUM?

KORONAVİRÜS NEDİR?

Yeni Koronavirüs, solunum yolu enfeksiyonu yapan bir virüstür.

Hasta kişilerin öksürme veya hapşırmayla ortaya saçtığı damlacıkların ortamdaki diğer bireylerin ağız, burun ve gözlerine temasıyla, damlacıkların yapıştığı yüzeylere dokunduktan sonra ellerin ağız, burun veya göze götürülmesiyle bulaşabilmektedir.

KORUNMAK İÇİN NELER YAPILMALIDIR?



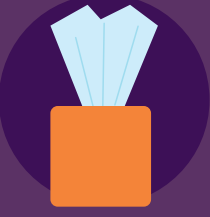
ELLERİNİZİ SIK SIK YIKAYIN

Ellerinizi sık sık su ve sabun ile en az 20 saniye boyunca yıkayın, su veya sabunun olmadığı durumda alkol bazlı el antiseptiği kullanın.



YÜZÜNÜZE DOKUNMAKTAN KAÇININ

Eğer dokunmak zorundaysanız, öncesinde ellerinizi dirseklerinize kadar en az 20 saniye boyunca yıkamaya özen gösterin.



ÖKSÜRME / HAPŞIRMA SIRASINDA AĞZINIZI KAPATIN

Öksürme veya hapşırmada burun ve ağızınızı tek kullanımlık kağıt mendil ile örtün. Kağıt mendilin bulunmadığı durumlarda ise dirsek içini kullanın. Mendili derhal çöp kutusuna atın ve ellerinizi su ve sabunla yıkayın.



ALKOL İÇERİKLİ EL ANTİSEPTİĞİ KULLANIN

Su veya sabunun olmadığı durumda, kalabalık ortamlarda ya da toplu taşıma kullandıktan sonra ellerinizi mutlaka dezenfekte edin.



SIK KULLANILAN EŞYALARINIZI SÜREKLİ TEMİZLEYİN

Cep telefonu, cüzdan, anahtar gibi sürekli kullandığınız eşyaları ve kıyafetlerinizi düzenli olarak temizleyin. Unutmayın ki virüsler eşyalar üzerinde 24 saate kadar dayanabiliyor.



ŞİDDETLİ
ÖKSÜRÜK



YÜKSEK
ATEŞ



SOLUNUM
SIKINTISI



BOĞAZ
AĞRISI

SEMPATOMLAR

Son 14 gün içerisinde enfeksiyon görülen ülkelerin birinden geldiyse cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Eğer öksürüyorsanız, ateşiniz varsa ve nefes almakta zorlanıyorsanız cerrahi maske takarak en yakın sağlık kuruluşuna başvurun.

Evde izolasyon önerilen bir kişiyle aynı odada bulunduğunuz anlarda maskenizi mutlaka takın.

Bu afişte yer alan bilgiler T.C Sağlık Bakanlığı tarafından sağlanmıştır. Detaylı bilgilendirme için <https://hsgm.saglik.gov.tr> adresini ziyaret edebilirsiniz.

**FİRMA LOGOSU VE ADRES BİLGİLERİNİZİ
YERLEŞTİREBİLECEĞİNİZ GÜVENLİ ALAN**

TASARIMDA BULUNAN RENKLERİ DİLERSENİZ LOGONUZA UYGUN RENKLER İLE YENİDEN DÜZENLEYEBİLİRSİNİZ

310 mm

50 mm